



Kontaktperson: Overtannpleier Eva Rydgren Krona

Telefon: 32 80 86 15 mobil: 913 05 880

E-post: eva-rydgren.krona@bfk.no

Ballongdager i Buskerud

Tannhelsetjenesten i Buskerud FKF er opptatt av å fremme helse, tannhelse og mestring, samt å skape trygghet for barn og foresatte og å fokusere på det friske. Et tiltak for å nå dette målet, er å arrangere Ballongdager for treåringer som deres første møte med tannklinikken.

Alle barn innkalles til tannklinikken når de fyller tre år. For veiledning og opplæring til egenomsorg og undersøkelse. En av våre klinikkledere hadde med seg ideen om *Ballongdager* fra sin tidligere jobb i Stockholm. Vi startet som et prosjektet på noen klinikker i 2013, for å prøve ut om dette var en god ide hos oss. Tilbakemeldingene var gode og erfaringene viser at foreldre/foresatte strekker seg langt for å komme til oppsatt time med barna sine på disse spesielle dagene.

Et viktig mål er å tilstrebe at ingen barn skal bli engstelige for å komme på tannklinikken, og at tjenesten i 2017 ikke skal «produsere» pasienter til TOO-teamene. Vi anbefaler også at klinikkene tar kontakt med barnehagene i kommunen i forkant av *Ballongdagen*. Vi har laget en «barnehagepakke» bestående av laminerte ark med bilde på en side og tekst på den andre siden, med informasjon om tannpuss, første besøk på tannklinikken, kosthold og drikkevaner. Alle barnehagene i Buskerud har mottatt denne pakken fra oss og den er tenkt brukt i samlingsstunder.

Brosjyren *første besøk på tannklinikken* blir sendt ut sammen med innkallingskortet, sånn at barn og foresatte kan forberede seg hjemme. Første møte med ventetrom og klinikk skal være barnevennlige med f.eks. barnebøker, leker, ballonger og musikk. Tannhelsepersonellet skal være innstilt på å yte service og gi god informasjon. Hovedfokus er å snakke med barn og foreldre, observere samspill og få et inntrykk av hvordan det fungerer med kosthold og tannpuss hjemme. Får vi sett i munnen, er det flott, hvis barna vegrer seg, prøver vi på det senere. *Ballongdagen* skal være positiv! Og alle skal selvfølgelig få diplom, premie og ballong!

I forkant av ballongdagen må tannhelsepersonellet oppdatere- og samordne seg på gjeldende nasjonale anbefalinger, og diskutere dette på klinikk møte. Det er viktig med enhetlig informasjon og veiledning basert på faglige retningslinjer, så foreldre/foresatte kan være trygge i sine valg.

Tiltaket er forankret i følgende lovverk og føringer:

Folkehelseloven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-29>

Pasient- og brukerrettighetsloven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-63>

Helsepersonell-loven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-64>

Tannhelsetjenesteloven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1983-06-03-54>

Helse- og omsorgstjenesteloven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30>

FNs Barnekonvensjon <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-29>

Helsestasjonsretningslinje <https://helsedirektoratet.no/Retningslinjer/Helsestasjons-%20og%20skolehelsetjenesten.pdf>

Etter evaluering av *Ballongdagene* har ledergruppen i tannhelsetjenesten vedtatt at dette er noe som skal innføres på alle tannklinikkene i fylket. Det er laget en veiledning for planlegging, gjennomføring og evaluering av dagene.

Vi håper deling av vår erfaring med *Ballongdager* kan være en ide som kan brukes i flere fylker, slik at det første møtet med tannklinikken skal bli en suksess! Tannhelsepersonell må være skjerpet og klare for de viktige nye brukerne som skal benytte våre tjenester i mange år framover.

Vedlegg:

- 1 Veiledning med mål, forberedelser, gjennomføring, evaluering og aktuelle lenker
- 2 Medieomtaler fra gjennomførte ballongdager