



Veiledning for planlegging, gjennomføring og evaluering av «Ballongdager» – første innkalling på tannklinikk

Mål

- Felles strategi for alle tannklinikker i Buskerud for mottakelse, undersøkelse og informasjon til målgruppen, som er 3-åringer med foreldre/foresatte
- Skape trygghet og en hyggelig opplevelse for barn og foresatte
- Få inntrykk av vaner og holdninger til tannpuss og kosthold

Forberedelser

- Planlegge og gjennomføre «ballongdager», nærmest opp til måneden barnet fyller 3 år
- Der det er praktisk mulig kontaktes barnehagene i nærområdet med informasjon 3-4 uker før «ballongdagen». Da har de mulighet til å ta opp tema f.eks. ved å bruke «barnehagepakken»
- Et tips er å sjekke når barnehagene har planleggingsdager, da tar en del foreldre fri fra jobb, og er fornøyd med å få time. (sjekk kommunens nettside; «barnehageruta»)
- Kjøpe inn/bestille ballonger (med pinne), leker, tannkrem, diplom o.l. Ballonger kan bestilles på nettsiden www.ballonger.no, eller kjøpes på butikker som Nille, Europris o.l.
- «Rydde» timebøker til 3-åringer på oppsatt dag, ev. sette av en halv dag hvis det er mer hensiktsmessig
- Ballonger kan blåses opp med treveissprøyte, hvis man ikke har egen pumpe
- «Hyggelig» innkalling med vedlagt brosjyre *Første besøk på tannklinikk*
- Forberede «barnevennlig» venterom med f.eks. barnemusikk, barnebøker (ev. lån på bibliotek)
- Brosjyren *Første besøk på tannklinikk* gjennomgås på klinikk møte før «Ballongdagen»
- Gjennomgå anbefalinger på klinikk møte, så alle er enige om hva som er oppdaterte faglige anbefalinger (*se lenkeliste*)
- Forslag; Sett Bronto med en plakat om at han tar imot smokker, og en bolle til å ha dem i på behandlingsrommet eller på venterommet
- Hvis ønskelig; Informer om dagen på intranett, nettside, facebook ev. ta kontakt med lokalavis

Gjennomføring

- Tilstrebe å skape trygghet og en god opplevelse for barn og foreldre, alle skal møtes på venterommet og føle seg velkommen
- Samtale med barn og foreldre bør inneholde:

- Spør om daglige rutiner for kosthold, tannpuss og fluor
- Holdninger til søte drikker og godteri
- Berømme gode vaner
- Smokk-/fingersuging
- Ev. sykdom/diagnose + medisiner
- Obs! Hvis det er noe du blir bekymret for, som f.eks. unormale reaksjoner i form av redsel/sinne, samspill mellom barn og foreldre, o.l. Husk dokumentasjon, ev. henvisning, ev. bekymringsmelding
- Undersøke tenner og munnhule hvis mulig. Hvis ikke, bli enig om ny time/ev. ny innkalling
- Ballong, premie og diplom!

Evaluering

- Hva fungerte bra, og bør videreføres?
- Hvilke endringer må gjøres til neste gang?
- Noe som bør tilføyes på sjekklisten?
- Årsplan for gjennomføring av «Ballongdager»

Aktuelle lenker

Kosthold:

<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/kosthold-og-ernering/kostrad-fra-helsedirektoratet>

<https://helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/mat-for-barn>

<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/kosthold-og-ernering/barnehage-mat-maltider-kosthold>

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/kosthandboken-veileder-i-erneringsarbeid-i-helse-og-omsorgstjenesten>

https://www.regjeringen.no/contentassets/fab53cd681b247bfa8c03a3767c75e66/kortversjon_handlingsplan_kosthold_2017-20212.pdf

Tannpuss og fluor:

<https://helsenorge.no/tannhelse/tannstell-hos-barn>

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/484/Tenner-for-livet-helsefremmende-og-forebyggende-arbeid-IS-2659.pdf> (side 39)

<https://helsenorge.no/Giftinformasjon/Legemiddelforgiftninger/fluortabletter-forgiftninger>

Smokkbruk:

https://www.helsenett.no/index.php?option=com_content&view=article&id=15734:smokk-fordeler-og-ulemper&catid=85:barnesykdommer&Itemid=509