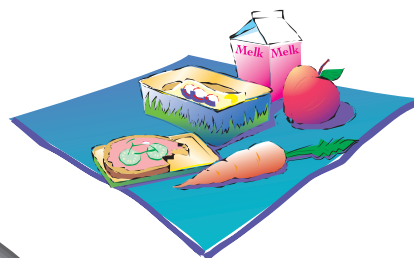
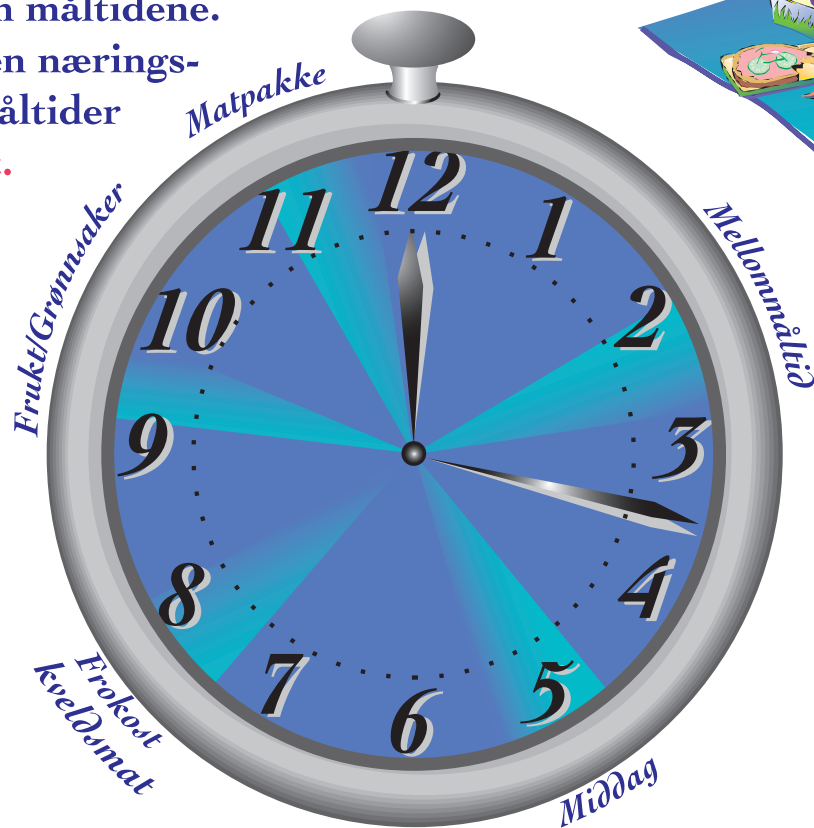


# « Lær deg sukkerklokka »

Tennene trenger **pauser** mellom måltidene. Få, men næringsrike måltider er **best**.



Ofte **surt og søtt er verst**. Sukker gir hull og fruktsyre tærer på tennene.

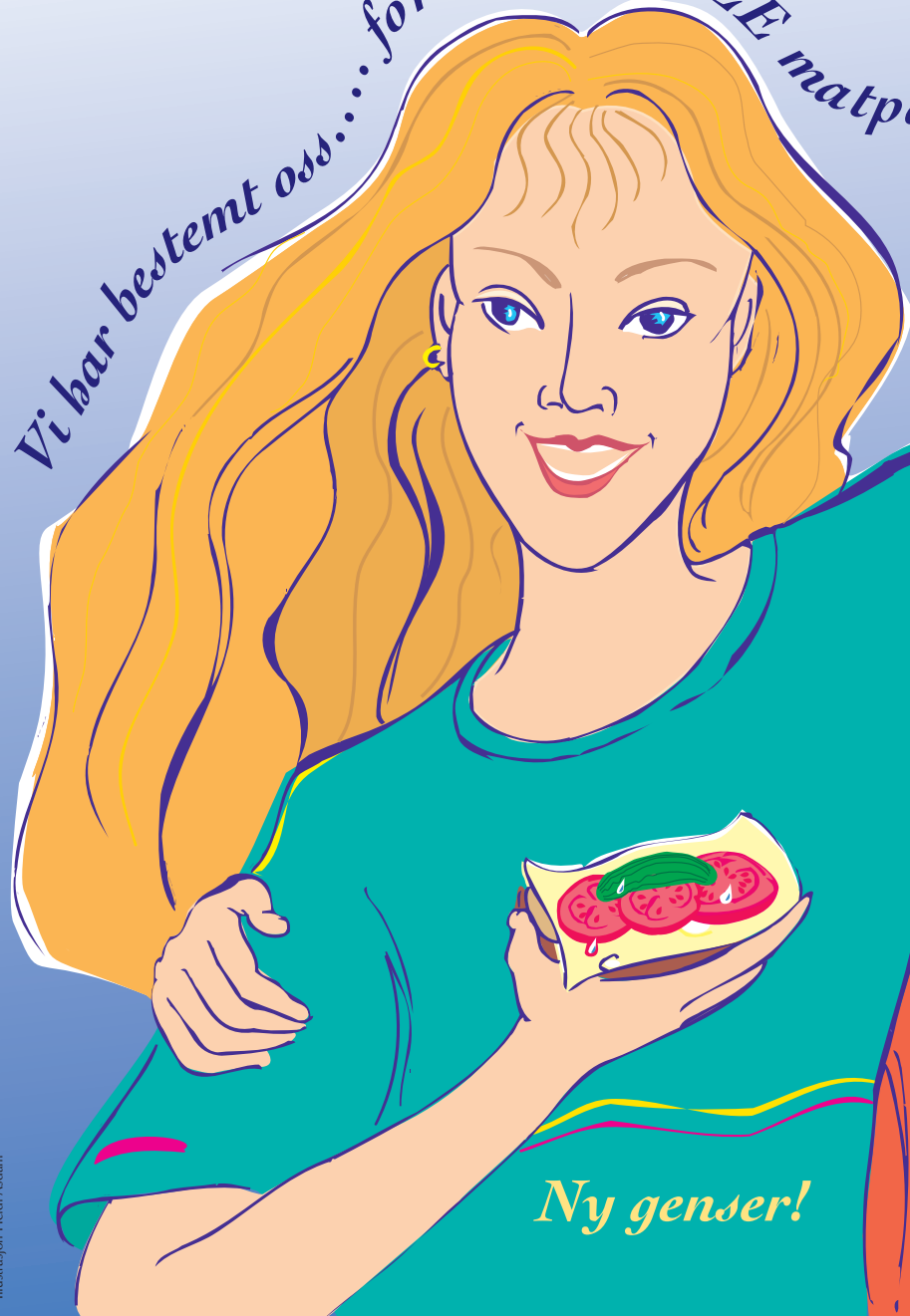


Sukkerklokkene viser syreangrep på tennene ved ulike kostvaner.

Rødt betyr fare!

*Vi har bestemt oss... for å lage KULE matpakker!*

*Da trenger vi ikke bruke lommepengene på brus, baller og godteri!*



*Ny genser!*



*Vi sparer til...*

*Ny CD!*



*Roller blades!*

Når du spiser skikkelig til måltidene blir behovet for småspising mindre. Da blir det ikke så lett hull i tennene.

NORSK TANNVERN®