

# သွားဖုံးရောဂါ

## စာစောင်တွင်အဓိကအဖြစ်များသောသွားဖုံးရောဂါနှစ်မျိုးဖြစ်သည့် သွားဖုံးရောင်ခြင်း နှင့် ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါများ အကြောင်းဖော်ပြထားသည်

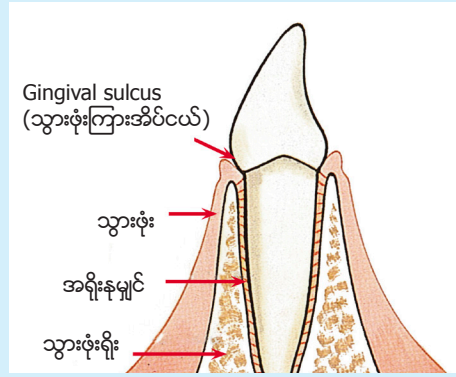
### ကျန်းမာသောသွားများ

သွားတစ်ချောင်းတွင် ခေါင်းပိုင်း နှင့်အမြစ်ပိုင်းပါဝင်သည်။ ခေါင်းပိုင်းသည်မြင်နိုင်သောအပိုင်းဖြစ်ကာ အမြစ်ကိုသာမန်အားဖြင့် မမြင်နိုင်ချေ။ အမြစ်အားဆီမန်တမ်ဟုခေါ်သောအရာက ဖုံးအုပ်ထားပြီး အရိုးရှင်းများဖြင့် သွားဖုံးရိုးသို့ မြစ်တွယ်ထားသည်။ သွားဖုံးက သွားဖုံးရိုးကိုဖုံးအုပ်ထားပြီး သွားများအားအဆင်ပြေအောင်အံဝင်ဂွင်ကျစေသည်။ သွားဖုံးနှင့်သွားတစ်ခုစီအကြားကို ဂျင်ဂီဗာလ်ဆားလ်ကတ်၊ ပုံမှန်၂မီလီမီတာနက်သောအိပ်ကပ်သဏ္ဍာန်ကြားခံရှိသည်။ ကျန်းမာသောသွားဖုံးမျက်နှာပြင် သည်ပန်းရောင်ရှိ၍ ဖျော့တော့စွာချယ်ထားသည်။



### သွားဖုံးရောဂါဘယ်လို ကာကွယ်ကြမလဲ?

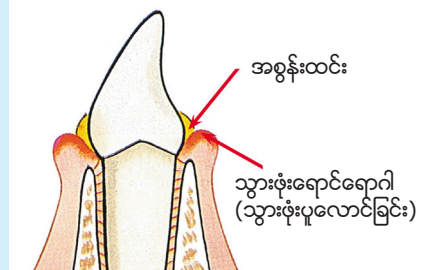
သင့်သွားဖုံးနှင့်သွားများနဲ့နေခြင်းအားအမြဲပျက်စီးမှုမှကာကွယ်ရန်၊ သင်၏သွားတွင်သဘာဝအလျောက်ဖြစ်ပေါ်သောဘက်တီးရီးယားပါဝင်သည့်အစွန်းထင်းများကိုနေ့စဉ်ဖယ်ရှားသန့်ရှင်းပေးရမည်။ ရိုးရိုးသွားပွတ်တံသည် သွားများအကြားများသို့ မထိုးဖောက်နိုင်ချေ။ သွားကြားများ သန့်ရှင်းရန်အကြားဟနေသည့်အနေထားကိုလိုက်၍သွားကြားထိုးတံကို၎င်း၊ သွားအတွင်းပိုင်းသုံးပွတ်တံကို၎င်း အသုံးပြု နိုင်သည်။ မှတ်ချက်။ အစာကြွင်းကျန်ဖယ်ရှားရုံဖြင့်မလုံလောက်ပါ။ သွားတွင်စွဲကျန်နေသောဘက်တီးရီးယားပါဝင်သည့်အစွန်းအထင်းကိုလည်းဖယ်ရှားရန်လိုသည်။ သင်၏သွားဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးမှူးကနေ့စဉ်သန့်ရှင်းမှုတွင်အခြေခံညွှန်ကြားချက်များပေး လိမ့်မည်။ သွားဖုံးရောဂါသည်နာကျင်မှုမဖြစ်စေတတ်သော်လည်းသင်၏သွားများသည် စိုးရိမ်သွယ်ဖြစ်နေသည်ကိုသင်သတိ ထားမိမည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့်သွားဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးမှူးအားစစ်ဆေးစေရန် မှန်မှန်ပြသသင့်သည်။



ကျန်းမာသောသွားဖုံးသည်ပန်းရောင်ရှိပြီးသွားပတ်လည်တွင်အဆင်ပြေပြေတည်ရှိသည်။

### သွားဖုံးရောင်ရောဂါ

နေ့စဉ်သွားသန့်ရှင်းရေးမပြုလုပ်ပါက သွားဖုံးကြောတလျှောက်ပူလောင်ရောင်ရမ်းစေကာသွားဖုံးရောင်ရောဂါဟု ခေါ်သော အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်ပေါ်စေလိမ့်မည်။ သွားဖုံးသည်နီရဲပြီးရောင်ရမ်းကာသွားတိုက်ချိန်တွင်အလွယ်တကူသွေးထွက်နိုင်သည်။ သွေးထွက်ခြင်းသည် သွားဖုံးရောင်ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။ အစွန်းအထင်းကိုရက်အနည်းငယ်ကြာမဖယ်ရှားဘဲကျန်နေလျှင် တာတာဂျိုးဟုခေါ်သောမာသောအဖတ်သို့ ပြောင်းသွားသည်။ ၎င်းဂျိုး၏ကြမ်းသောမျက်နှာပြင်သည်ဘက်တီးရီးယားများကိုဖမ်းယူကာ ပိုများပြားသောဂျိုးများအဖြစ်သို့ လျှင်မြန်စွာပြောင်းလဲသွားသည်။ ဂျိုးသည် အစပိုင်းတွင်ပါ ဖျော့ဖျော့ရောင်ရှိပြီးကော်ဖီ၊ လဘာကရည်၊ မုန့်ညှင်း၊ ပိုင်အရက်နီ စသည်တို့ကြောင့်လျှင်မြန်စွာနက်မှောင် စွန်းထင်းသွားသည်။



သွားဖုံးရောင်ရောဂါ ( သွားဖုံးပူလောင်ခြင်း)၊ သွားဖုံးသည်နီရဲပြီးရောင်ရမ်းကာ သွားပတ်လည်တွင်လျော့ကျသွားသည်။

### သွားဖုံးရောင်ရောဂါ ကုသခြင်း

အစွန်းအထင်း နှင့်ဂျိုးများကိုနေ့စဉ်ပုံမှန်သန့်ရှင်းလျှင်သွားဖုံးရောင်ရောဂါပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီးသွားဖုံးပြန်လည်ကျန်းမာလာမည်။ အပေါ် သွားဖုံးတွင် အစွန်းထင်းကိုသင်ကိုယ်တိုင်ရှင်းထုတ်နိုင်ပြီးအောက်သွားဖုံးရှိအစွန်းထင်းနှင့်ဂျိုးများကို သွား ဆရာဝန်/ကျန်းမာရေး မှူးတို့ကရှင်းထုတ်ပစ်ရမည်။ အချို့မှာတာတာဂျိုးများပွားများလာမှုအတွက်ရင်ဆိုင်နေရပြီးထို့ကြောင့် သွားဆရာဝန်ထံသို့မကြာခဏကုသမှုယူရန်လိုအပ်တော့သည်။

### ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါ

ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါသည်သွားဖုံးရောင်ရောဂါအဖြစ်မှစတင်သည်။ သွားဖုံးအစပြုရောင်ရမ်းခြင်းမှသွားအမြစ်ရေယါအထိပြန့်သွား ပြီးသွားတွယ်ကပ်မှုချောင်ချိသွားကာသွားဖုံးရိုးတလျှောက်ပြန့်နှံ့သွားသည်။ ဤနည်းဖြင့် သွားဖုံးနှင့်သွားအကြားဟနေသောနေရာ တွင်တဖြေးဖြေးနက်လာသော်လည်းသင်သတိမပြုမိပါ။ သွားများနဲ့နေလျှင်၎င်းသည်ရေစီးကမ်းပြိုအစပြုလက္ခဏာဖြစ်နိုင်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာသင်ကိုယ်တိုင်မရှင်းထုတ်နိုင်သောအစွန်းထင်းနှင့်တာတာဂျိုးများသွားအမြစ်ထိတိုင်အောင်ရောက်ရှိသွားသည်။

### ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါကုသခြင်း

ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါကိုအထူးကုသရခြင်းရည်ရွယ်ချက်သည် အဓိကအားဖြင့် ရောဂါတိုးတက်ပြန့်ပွားလာမှုကိုရပ်တန့်ပစ် နိုင်ရန်

ဖြစ်သည်။အများအားဖြင့်ဆုံးရှုံးသွားသော သွားများပြန်လည်မရရှိနိုင် တော့ချေ။

သွားဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးမှူးများကနေစဉ်နေ့တိုင်းသွားသန့်ရှင်းရန် ညွှန်ကြားလိမ့်မည်။ သူတို့ကရောဂါဖြစ်ပွားသော သွားဖုံးအောက်ခြေပိုင်း ကိုသန့်ရှင်းပေးမည်။ပုံမှန်အားဖြင့်သင့်အားထုံဆေးပေးပြီးတိုင်းလုပ်လေ့ ရှိသည်။

ထိုနက်ရှိုင်းစွာသန့်ရှင်းခြင်းသည်ခက်ခဲပြီးအချိန်ယူရသောလုပ်ငန်း စဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ထုံးစံအတိုင်းသွားဆရာဝန်သည်ကဏ္ဍ အလိုက် အချိန်များစွာပိုင်းခြားလုပ်ဆောင်ရသည်။

သွားတစ်ချောင်းသို့မဟုတ်သွားများတွင်သွားအတွဲများကြီးမားစွာ ဆုံးရှုံးပါက၊ပြီးနောက်ကနဦးအထူးသန့်ရှင်း ထား သည့်ရလဒ်သည် ကျေနပ်ဖွယ်မရှိလျှင်ခွဲစိတ်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်တို့ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။

**ရည်ရွယ်ချက်မှာ-**

- အစွန်းထင်း နှင့် တာတာဂျီးတို့ကိုဖယ်ရှားရန်အတွက်သွားအမြစ်အ ထိပေါ်လာစေရန်
- သွားဖုံးကြားဟာကွက်နက်ရှိုင်းမှုလျော့စေရန်
- ဖြစ်နိုင်လျှင် အဆင့်မြင့်နည်းပညာကိုအသုံးပြု၍သွားများ ပြန်လည်တပ်ဆင်ရန် ( နောက်ဆုံးပေါ်လုပ်ငန်းစဉ်သတင်း အချက်အလက်များကို အောက်တွင်ကြည့်ရှုပါ)

မည်သည့်ခွဲစိတ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ကိုမဆိုပြည်တွင်းထုတ် မေ့ဆေး၊ထုံဆေး ဖြင့်သာ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပါသည်။

**ခွဲစိတ်ပြီးနောက်ပိုင်း**

ပုံမှန်အားဖြင့် ခွဲစိတ်မှုသည်အလယ်လတ်အဆင့်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပြီးခွဲ စိတ်ပြီးနောက်ပိုင်းအနည်းငယ်မျှမသက်မသာဖြစ်စေသည်။ နောက် ပိုင်းအချိန်များတွင်ပိုးသတ်ဆေးရည်သာအသုံးပြုသင့်သည်အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော်သွားပွတ်တံသည်အနာကျက်ရာ တွင်အနှောင့်အ ယှက်ဖြစ်စေကာကုသထားသောသွားဖုံးကိုပျက်စီးစေနိုင်သည်။သွားဖုံး သက်သာပျောက်ကင်းသည်နှင့် ဆရာဝန်မှဆောင်ရွက်ရန်ဘေးကင်း သည်ဟုပြောလာပါကသင်လုပ်နေကျသွားသန့်ရှင်းရေးကိုဆက် လက်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ သွားနှင့်သွားဖုံးကြား အစွန်းထင်းကင်းစင်ရေးသည် အထူးပင်အရေးကြီးလှပါသည်။

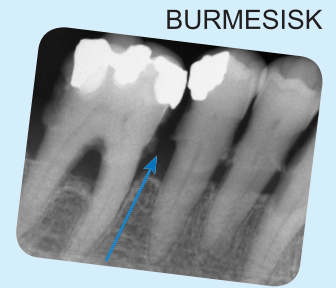
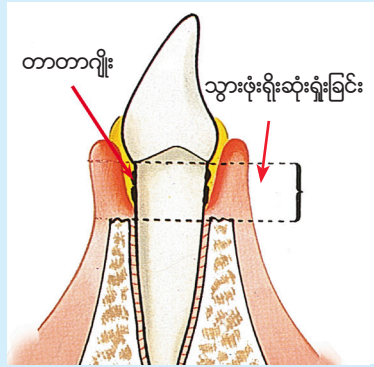
ခွဲစိတ်မှုတွင် " သွားရှည်ကြီးများ"ဟုဖော်ပြနိုင်သည်အကြောင်း မှာအချို့သောသွားအမြစ်ဖော်ထားသောကြောင့်ဖြစ် သည်။ သို့သော် အသင့်တော်ဆုံးခွဲစိတ်နည်းပညာထဲမှရွေးချယ်ကာနောက်ဆုံးပေါ်ကု သနည်းဖြင့်၎င်းကိုကာကွယ်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ အချို့လူနာများ ကခွဲစိတ်ပြီးနောက်၎င်းတို့သွားများပိုမိုချိန်လာသည်ဟုခံစားကြသည် သို့သော်၎င်းသည် ယာယီသာဖြစ်သည်။ သွားများသည် အပူအအေး ကိုပိုမိုခံနိုင်ဖြစ်တတ်သည်။ ၎င်းမခံနိုင်သည့်အင်ကို ဖလိုရိုက်အရည် သို့မဟုတ် အထူးသွားတိုက်ဆေးအသုံးပြုခြင်းဖြင့်သက်သောစေနိုင် သည်။

**ကုသပြီးနောက်/ထိန်းသိမ်းခြင်း**

- ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါပြန်ပေါ်လာမှုကိုကာကွယ်ရန် နှင့်ရေရှည်တိုးတက်ရည်ကြာစေရန်၊ သင်သည်-
- သွားဖုံးတလျှောက်မျက်နှာပြင်များကိုသန့်ရှင်းစေရန်လိုအပ်သည်။
- သွားဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးမှူးများ ထံသို့ ပုံမှန်စစ်ဆေးစေမှုပြုလုပ် ရန်လိုအပ်သည်။

**နောက်ဆုံးပေါ်ကုသနည်းများ**

သွားဖုံးပြန်လည်ဖြစ်ပေါ် စေရန်အမြဲအိပ်မက်တို့ရှိခဲ့ကြသည်။ အကြောင်းမှာသွားများပြန်လည်တွဲဆက်နိုင်ရန်ဖြစ်သည်။သုတေ



X-ray ဓါတ်မှန်မှ သွားပတ်လည် သွားဖုံးရိုးဆုံးရှုံးမှုကိုပုံချဲ့ဖော်ပြ သည်။



သွားဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးမှူးမှ သွားဖုံးကြားခံအိတ်ငယ်လေးအား အထူးကရိယာဖြင့်တိုင်းတာသည်။

ယခုသွားဖုံးအိတ်ငယ်သည် ၆ မီလီမီတာနက်သည်

သနပညာရှင်တို့သည် နည်းလမ်းပေါင်းများစွာအဖြေထုတ်ကြသည်။၎င်း မှအချို့မှာဆုံးရှုံးသွားသောသွားများပြန်လည်ပေါက်လာအောင်တိုးမြှင့် နိုင်သည်။ထိုနည်းပညာများသည်နောက်ဆက်တွဲခွဲစိတ်မှုအဖြစ်အသုံးပြု နိုင်သည်။ပဋိဇီဝဆေးကိုသွားဖုံးကုသ ရာတွင် တွင်ကျယ်စွာအသုံးမ ပြုကြချေ။သို့သော်အထူးကိစ္စရပ်များဖြစ်သော သွားဖုံးကြားဟာကွက်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်သက် ရောက်စေခြင်း နှင့် ဆေးဝါးအနေနှင့်သင့်တော်သလို သုံးစွဲနိုင်သည်။

**ဆေးရွက်ကြီးနှင့်သွားဆိုင်ရာကျန်းမာရေး**

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့်ဆေးရွက်ကြီးအခြားပုံစံအသုံးပြုမှုနှစ်ခုလုံးသ ည်သွားများအားစွန်းထင်းစေခြင်းနှင့် သွားပေါက်သို့ ဝင်ရောက်စေ နိုင် သည်။ဆေးရွက်ဝါးသူများတွင်သွားဖုံးများသည်စွန်းထင်းဖြစ်ပေါ်လာ သည်။ဆေးရွက်ကြီးသုံးခြင်းနှင့်ခံတွင်း ရောဂါအများအပြားသွားဖုံးရောဂါ မှကင်းဆာတို့သည်အဆက်အစပ်ခိုင်မာစွာတည်ရှိသည်။အစောပိုင်းသု တေသနမှဆုံးရှုံးသောရေစီးကမ်းပြိုရောဂါကြုံတွေ့မှုသည်ဆေးလိပ်မ သောက်သုံးသူများကြားထက်သောက်သုံးသူများထံတွင်အမြင့်မားဆုံး ဖြစ်သည် ဟုဖော်ပြသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သုံးပါက ၎င်းရေစီးကမ်း ပြို ရောဂါသည်ပို၍ကုသရန်နှင့် ပြန်လည်ကောင်းမွန်သောအခြေ အနေရ ရန်ပိုမိုခက်ခဲပါသည်။ဆေးရွက်ကြီးမည်သို့ဖြတ်ရမည်ဆိုသည်ကိုသွား ဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးမှူး တို့အားတိုင်ပင်ပါ။

သွားဆရာဝန် သို့မဟုတ်ကျန်းမာရေးမှူးအားမေးမြန်းပါ ဤစာစောင်တွင် သွားဖုံးရောဂါဖြစ်ပွားစေသောအကြောင်း၊ ၎င်းတို့ကို ကာကွယ်နိုင်ရန်သင်ဘာလုပ်နိုင်သည်၊ပြီးလျှင် အထူး ကုသခံယူမှု ရွေး ချယ်ရယူနိုင်သည့်အကြောင်းတို့ကို ဖော်ပြထားပါသည်။သေချာစွာနားမ လည်ပါက သင်၏ သွားဆရာဝန်/ ကျန်းမာရေးမှူး တို့အားမေးမြန်းပါ။

**စရိတ်ပြန်ပေးခြင်း**

နော်ဝေးပြည်သူ့အမျိုးသားအာမခံစီမံကိန်းအောက်တွင်သတ်မှတ်ထား သောနန်းအရ (နှစ်စဉ်ပြင်ဆင်ထားသည်) ပံ့ပိုးထားသော စနစ်တကျပြု စုကုသမှုနှင့်သွားဖုံးရောဂါကုသမှုနောက်ပိုင်းစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျ စရိတ်တစ်စိတ်တဒေသကိုသင့်သွားဆရာဝန် အားပြန်လည်ထုတ်ပေးသည်။ သင်သည် ထောက်ပံ့ကုသစရိတ်ခံစားခွင့်ရှိမရှိကိုဆရာဝန်/ကျန်းမာရေး မှူးတို့အားမေးမြန်းပါ။

